

# Turismo activo en Castilla y León

GRACIAS A SU RICA VARIEDAD GEOGRÁFICA, CASTILLA Y LEÓN, SE CONVIERTE EN EL LUGAR IDEAL PARA LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES DE TURISMO ACTIVO, UN COMPLEMENTO DE LA RIQUEZA DE INTERIOR DE ESTA COMUNIDAD. SUS ESPACIOS NATURALES, RÍOS, VALLES, ESCARPADAS MONTAÑAS, CUEVAS Y GARGANTAS Y SUS EXTENSAS LLANURAS SON EL MARCO IDEAL PARA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE ADECUADO A LOS GUSTOS Y POSIBILIDADES DEL VISITANTE.

**R**utas a caballo, espeleología, escalada, esquí acuático, parapente, viajes en globo o descensos en piragua se suman a la innumerable lista de actividades terrestres, ecuestres, de turismo blanco o los deportes acuáticos y los aéreos que ofrecen las empresas de Castilla y León. Las empresas de turismo activo de Castilla y León permiten que el viajero pueda combinar su estancia en alojamientos rurales, enclavados en lugares de singular belleza, con la práctica de estas actividades dirigidas por personas capacitadas y guardando todas las normas de seguridad pertinentes.

## Agua

Las cuencas fluviales, los embalses y las playas artificiales permiten elegir al turista un amplio abanico de posibilidades para practicar turismo activo, no sólo en estío, sino durante todas las épocas del año, como pasear en barca, catamarán, en canoa o hacer hidropedales para quienes prefieran permanecer en la superficie. Los aficionados a la pesca tienen numerosas posibilidades para realizar pesca sin muerte. Los más arriesgados pueden practicar barranquismo, esquí acuático, piragüismo, hidrospeed, rafting, surf, vela o buceo en los numerosos rincones habilitados para ese fin.

## Nieve

La nieve, en todas sus versiones, ofrece numerosas posibilidades para los amantes de la montaña, que no sólo se decantan por el esquí, también optan por otras muchas variantes. La escalada en hielo, el esquí alpino, de fondo, de travesía y el snowboard son actividades que se complementan con otras, como el trineo con perros. Las montañas de la Cordillera Cantábrica, las del Sistema Central Ibérico y la Montaña Leonesa permiten practicar el esquí a la vez que recorrer estos bellos parajes a pie. San Isidro y Leitariegos, en León, La Pinilla y Navacerrada, en Segovia, Lunada y Valle del Sol,

en Burgos, son algunos de los ejemplos donde tanto principiantes como expertos encontrarán el lugar adecuado para practicar snowboard y deslizarse sobre las tablas.

## Tierra y Cielo

La geografía castellano y leonesa se presta a la realización de múltiples actividades terrestres, desde el senderismo y la orientación, que permiten disfrutar del paisaje, pasando por el cicloturismo, la multiactividad o multiaventuras, el golf, el tiro al plato o el tiro con arco. Pasear a lomos de un caballo es una manera muy relajante de acceder a lugares recónditos y

disfrutar de interesantes paseos en plena naturaleza. Si lo que buscamos, por el contrario, son emociones más fuertes o actividades más específicas, se puede practicar escalada libre o artificial, espeleología y rutas en quads o 4x4. Las actividades aéreas que se pueden practicar en Castilla y León están dirigidas a los amantes de la aventura, dado que todo el territorio aéreo es propicio para practicar este tipo de actividades, como globo aerostático, ala delta, paracaidismo, parapente, ultraligero, vuelo libre y vuelo sin motor, las cuales conforman una variada y aventurera oferta.



## Empresas de confianza

La Asociación de empresas de turismo activo de Castilla y León (Atacyl / [www.atacyl.org](http://www.atacyl.org)) es la agrupación más importante que aglutina a las empresas de turismo activos de esta comunidad. Entre sus objetivos figura dar a conocer la oferta profesional y de calidad de las empresas asociadas, mantener el respeto por la naturaleza en todas sus actividades y sobre todo garantizar la seguridad de los clientes en todo momento. Las empresas asociadas a Atacyl son las siguientes:

### Europarques Hispano-Lusos

Avda. Tres Cruces, 5, entr. 49008 ZAMORA  
Telf: 980 557 557 / 670 094 470  
[info@europarques.com](mailto:info@europarques.com)

### www.europarques.com

### Zamora Aventura, S.L.

C/ Leopoldo Alas Clarín, 15, Bajo 49018 ZAMORA  
Telf: 980 161 836 / 625 139 048  
[paintballza@hotmail.com](mailto:paintballza@hotmail.com)

### www.zamoraventura.com

### Estación de Servicios Gredos

C/ Bonal, 1. 05635 NAVARREDONDA DE GREDOS (ÁVILA)  
Telf: 920 348 045 / 615 027 286  
[santi@es-gredos.com](mailto:santi@es-gredos.com)

### www.es-gredos.com

### Ecoturismo, S.L.

Albergue El Bardal 37452 NAVASFRÍAS (SALAMANCA)  
Telf: 923 614 100 / 658 992 712  
[info@ecoturismosl.com](mailto:info@ecoturismosl.com)

### www.ecoturismosl.com

### Aventuras y aventuras

C/ Jorge Manrique, 6 34820 BARRUELO DE SANTULLÁN (PALENCIA)  
Telf: 902 199 404 / 630 944 521  
[info@aventurasyaventuras.com](mailto:info@aventurasyaventuras.com)

### www.aventurasyaventuras.com

### Ecotryps, C.B.

Avda. Ramón y Cajal, 61 05480 CANDELEDA (ÁVILA)  
Telf: 609 578 748 / 661 625 724  
[mail@ecotryps.com](mailto:mail@ecotryps.com)

### www.ecotryps.com

### Guheko, S.L.

C/ Campanillas, no 48, 1o 24008 LEÓN  
Telf: 987 082 083 / 629 913 132  
[contacto@guheko.com](mailto:contacto@guheko.com)

### www.guheko.com

### Turactiv Gredos, S.L.

Camino del Cerro La Fragua de Barajas, s/n 05635 NAVARREDONDA DE GREDOS (ÁVILA)  
Telf: 920 348 385 / 678 654 244  
[info@turactiv.com](mailto:info@turactiv.com)

### www.turactiv.com

### Amigos del Duratón, S.L.

C/ San Juan, s/n. 40380 SEBÚLCOR (SEGOVIA)  
Telf: 921 521 359 / 606 964 899  
[amigosdelduratón@naturaltur.com](mailto:amigosdelduratón@naturaltur.com)

### Naturaltur

C/ San Juan, s/n 40380 SEBÚLCOR (SEGOVIA)  
Telf: 921 521 727 / 630 990 559  
[info@naturaltur.com](mailto:info@naturaltur.com)

### www.naturaltur.com

### La Hípica

Ctra. del Fresno, s/n. 40569 GRAJERA (SEGOVIA)  
Telf: 921 557 793 / 646 652 543  
[info@la-hipica.com](mailto:info@la-hipica.com)

### www.la-hipica.com

### Paintball Tiétar

C/ San Sebastián, 59. 05470 PEDRO BERNARDO (ÁVILA)  
[info@paintballtiétar.com](mailto:info@paintballtiétar.com)

### www.paintballtiétar.com

### Aldeaventura

Travesía Isabel la Católica, s/n. 40292 ALDEA REAL (SEGOVIA)  
Telf: 646 692 884  
[Aldaventura@yahoo.es](mailto:Aldaventura@yahoo.es)

### www.aldeaventura.com

### Situral, S.L.

C/ Camino Callejas, s/n. 40380 SEBÚLCOR (SEGOVIA)  
Telf: 921 521 079 / 656 904 304  
[info@itural.com](mailto:info@itural.com)

### www.situral.com

### Proatur, S.A.

Ctra. De Hortigüela, s/n. 09346 COVARRUBIAS (BURGOS)  
Telf: 983 295 841 / 616 930 500  
[proatur@proatur.com](mailto:proatur@proatur.com)

### www.proatur.com

### Norax actividades, S.L.

Camino del Río, s/n. 37774 GUIJO DE ÁVILA (SALAMANCA)  
Telf: 902 197 488 / 606 344 373  
[noraxcyl@terra.es](mailto:noraxcyl@terra.es)

### www.noraxaventura.com

### Outdoor Activo

C/ del Río, no 20 37338 HUERTA (SALAMANCA)  
Telf: 659 165 153 / 626 303 130  
[outdooractivo@outdooractivo.com](mailto:outdooractivo@outdooractivo.com)

### www.outdooractivo.com

### Allende Actividades de Ocio

C/ Piedad, 1, \_ Oficina J 47003 VALLADOLID  
Telf: 666 372 329 / 677 202 542  
[Allende@allendeactividades.com](mailto:Allende@allendeactividades.com)

### www.allendeactividades.com

### La Galana

Ctra. Plataforma, Km. 0,20 05634 HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)  
Telf: 920 349 179 / 687 510 923  
[lagalanagredos@hotmail.com](mailto:lagalanagredos@hotmail.com)

### www.laganagredos.com

### Uila Deporte y Aventura

C/ Canaleja, no 4 40002 SEGOVIA  
Telf: 921 460 651 / 610 521 149  
[uila@uila.es](mailto:uila@uila.es)

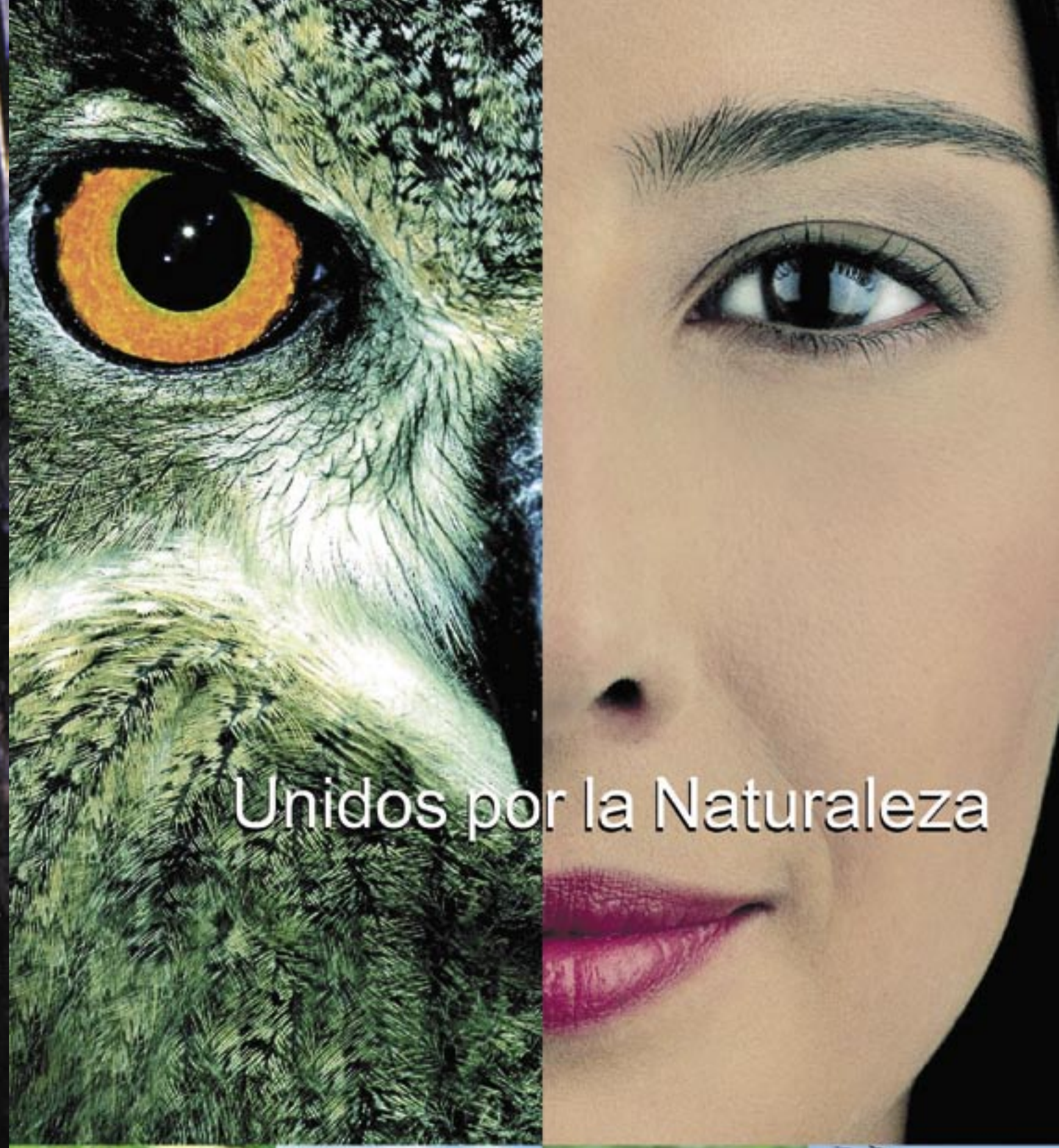
### www.uila.es

### Zamora Natural

Avda. Victor Gallego, 28 49009 ZAMORA  
Telf: 980 160 078 / 655 821 899  
[zamoranatural@zamoranatural.com](mailto:zamoranatural@zamoranatural.com)

### www.zamoranatural.com

Telf: 646 692 884  
[Aldaventura@yahoo.es](mailto:Aldaventura@yahoo.es)  
[www.aldeaventura.com](http://www.aldeaventura.com)  
**Situral, S.L.**  
C/ Camino Callejas, s/n. 40380 SEBÚLCOR (SEGOVIA)  
Telf: 921 521 079 / 656 904 304  
[info@itural.com](mailto:info@itural.com)  
[www.situral.com](http://www.situral.com)  
**Proatur, S.A.**  
Ctra. De Hortigüela, s/n. 09346 COVARRUBIAS (BURGOS)  
Telf: 983 295 841 / 616 930 500  
[proatur@proatur.com](mailto:proatur@proatur.com)  
[www.proatur.com](http://www.proatur.com)  
**Norax actividades, S.L.**  
Camino del Río, s/n. 37774 GUIJO DE ÁVILA (SALAMANCA)  
Telf: 902 197 488 / 606 344 373  
[noraxcyl@terra.es](mailto:noraxcyl@terra.es)  
[www.noraxaventura.com](http://www.noraxaventura.com)  
**Outdoor Activo**  
C/ del Río, no 20 37338 HUERTA (SALAMANCA)  
Telf: 659 165 153 / 626 303 130  
[outdooractivo@outdooractivo.com](mailto:outdooractivo@outdooractivo.com)  
[www.outdooractivo.com](http://www.outdooractivo.com)  
**Allende Actividades de Ocio**  
C/ Piedad, 1, \_ Oficina J 47003 VALLADOLID  
Telf: 666 372 329 / 677 202 542  
[Allende@allendeactividades.com](mailto:Allende@allendeactividades.com)  
[www.allendeactividades.com](http://www.allendeactividades.com)  
**La Galana**  
Ctra. Plataforma, Km. 0,20 05634 HOYOS DEL ESPINO (ÁVILA)  
Telf: 920 349 179 / 687 510 923  
[lagalanagredos@hotmail.com](mailto:lagalanagredos@hotmail.com)  
[www.laganagredos.com](http://www.laganagredos.com)  
**Uila Deporte y Aventura**  
C/ Canaleja, no 4 40002 SEGOVIA  
Telf: 921 460 651 / 610 521 149  
[uila@uila.es](mailto:uila@uila.es)  
[www.uila.es](http://www.uila.es)  
**Zamora Natural**  
Avda. Victor Gallego, 28 49009 ZAMORA  
Telf: 980 160 078 / 655 821 899  
[zamoranatural@zamoranatural.com](mailto:zamoranatural@zamoranatural.com)  
[www.zamoranatural.com](http://www.zamoranatural.com)



Unidos por la Naturaleza

