



Foto: © Fundación Patrimonio Cultural de Castilla y León

Sierra de Gredos.



Foto: © Ángel Vicente H. y Sol Martín

Arenas de San Pedro.

Ávila, naturaleza, cultura y gastronomía

LA PROVINCIA DE ÁVILA SE ENCUENTRA EN UNA POSICIÓN GEOGRÁFICA PRIVILEGIADA DENTRO DEL ESTADO ESPAÑOL, CON COMARCAS DONDE SE COMBINAN LOS PAISAJES DE LA MÁS AGRESTE NATURALEZA CON UN PATRIMONIO MONUMENTAL Y ARTÍSTICO DE PRIMERA CATEGORÍA QUE AGLUTINA ESPACIOS NATURALES DE SALVAJE BELLEZA COMO GREDOS O CIUDADES PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD, COMO LA PROPIA CAPITAL AVULENSE.

Ávila presenta zonas muy distintas entre sí: la norte, mesetaria, conocida como la Moraña. Comarca cerealista, donde se extienden los cultivos de trigo y girasol que dan al paisaje profusión de tonos dorados salpicados por algunos bosquillos de pinos, y el rojizo y ocre de los diferentes pueblos que la forman. Destaca la arquitectura tradicional por el uso del ladrillo, especialmente cuando se trata de los magníficos ejemplos de arte mudéjar que conserva. Arévalo es su población más emblemática, aunque también destacan las villas de Madrigal de las Altas Torres y

Fontiveros, donde nació San Juan de la Cruz.

La zona central, la Paramera, el Valle de Amblés y la Sierra de Ávila, llega hasta Gredos. Se trata de un paisaje típico de montaña a gran altitud sobre el nivel del mar. La ciudad de Ávila, que se encuentra en esta comarca, es la capital de provincia más alta de España, con sus 1.126 m. sobre el nivel del mar.

La capital esconde en su recinto amurallado uno de los Conjuntos Histórico-Monumentales más interesantes de España. En los alrededores y mirando hacia el oeste se encuentra el Valle

de Amblés, que configura un importante eje geográfico al unir la capital abulense con la provincia de Salamanca. Se trata de un territorio de pastos y verdes praderas que alfombran las faldas del macizo de Gredos, donde se mantiene una importante cabaña ganadera de la raza avileña negra ibérica. Un espacio ideal para la práctica del senderismo y actividades deportivas, aéreas y fluviales en contacto con la naturaleza. Posee restos de la cultura celta que simbolizan los toros de piedra, los verracos. Hoy, estos yacimientos están acondicionados para la vista de los

El Valle de Amblés mantiene una importante cabaña ganadera de la raza avileña negra ibérica

turistas.

El Valle del Corneja también se caracteriza por paisajes de alta montaña, con amplios valles surcados por ríos y gargantas con vegetación. El río Corneja discurre de este a oeste y desemboca en el Tormes, después de un recorrido de 40 kilómetros. Arquitectura popular, arte religioso, tradiciones y espacios de naturaleza caracterizan a las poblaciones de este valle abulense cuya localidad más importante es Piedrahita. Al sur se cierra el valle por el puerto de Peña Negra (1.909 m.) lugar ideal para la práctica de los deportes aéreos.

La comarca del Valle del Alberche y Tierra de Pinares presenta un paisaje de sierra con abundante vegetación, bosques de pinos, ríos y

Además de la extraordinaria belleza de la capital de las murallas, Ávila está rodeada de poblaciones de gran valor paisajístico.

valles. Linda con la Comunidad de Madrid. En este territorio existen embalses como el del Burguillo, ejemplos de la cultura celta - vettones- con gran importancia

como los Toros de Guisando, o enclaves naturales como el Pinar de Hoyocasero. Otras poblaciones de interés con referencias

arquitectónicas son Cebreros o Burgohondo. Entre los núcleos de verano destaca el municipio de Las Navas del Marqués.

En esta comarca destaca el espacio natural protegido del Valle de Iruelas, cuyas laderas aparecen cubiertas por un valioso bosque formado por una gran diversidad de especies. El Valle del Tiétar presenta una orografía propia de la sierra de Gredos, con vegetación y clima mediterráneo, barrancos y arroyos.



Foto: © Diputación de Ávila

Castillo de El Barco de Ávila.



Foto: © Diputación de Ávila

Toros de Guisando.



Foto: © Diputación de Ávila

Tradiciones festivas



Foto: © Diputación de Ávila

Cerezas de Ávila.

Las poblaciones que circundan las montañas se esparcen por laderas y valles, y conservan su arquitectura popular

En este espacio coinciden las higueras, la ganadería de caprino y vacuno, los castaños, las viñas y los olivos, que se confunden con las masas boscosas. Un territorio con vestigios celtas en sus castros, simbolizados en los numerosos toros de piedra. Otro atractivo son los ríos y playas fluviales. Guisando, Candeleda, Sotillo de La Adrada o Poyales del Hoyo son otras localidades de interés.

Por último, la comarca del Valle del Tormes se encuentra enmarcada por la Sierra de Gredos, con valles,

glaciares, lagunas, riscos y covachas que le son propios.

Esta extensa área turística abraza localidades de gran interés en el turismo rural por su arquitectura y su emplazamiento natural, ya que está situada en las faldas del macizo de Gredos. La localidad de El Barco de Ávila se alza como capital de esta parte del río Tormes y de una comarca afamada por sus legumbres. El Puerto del Pico, en los alrededores,

conserva intacta la calzada romana bimilenaria, utilizada aún por los rebaños de la trashumancia. Todo el entorno es ideal para la práctica de deportes náuticos y aéreos, además de ser un cuidado mosaico apto para realizar rutas de senderismo.

Patronato de Turismo de Ávila	
	Patronato de Turismo de la Diputación de Ávila
Plaza Corral de las Campanas, s/n. 05001 Ávila. Tel. 920 357 102. turismo@diputacionavila.es www.diputacionavila.es	

ABRIENDO CORAZONES

...diputacionavila.es



Patronato
de **Turismo**
DIPUTACIÓN DE ÁVILA